



Nominoë améliore le bien-être des patients en fin de vie

Deux dispositifs de relaxation permettent d'améliorer le bien-être des patients, des familles et du personnel de l'unité de soins palliatifs en intégrant des techniques de relaxation dans les soins et la vie quotidienne.

Avec le soutien des mécènes de Nominoë et GMF solidarités, l'équipe soignante propose aux patients en situation palliative complexe une nouvelle technique de relaxation et de bien-être : le concept snoezelen travaille à partir des 5 sens : ouïe, odorat, toucher, vue, goût. En sollicitant le ou les sens que chaque patient développe spontanément, le dispositif procure apaisement, endormissement ou un effet antalgique, déstressant et relaxant. Depuis son installation en janvier, plus de 50 patients ont pu profiter de ces dispositifs, l'un fixe, l'autre mobile.

Le Professeur Vincent Morel, chef de l'unité de soins palliatifs, explique : « La démarche est fondée sur l'idée que toute sensation agréable (chaleur, douceur, arôme, musique) induit une perception positive. Tout en bougeant, en sentant, en regardant et en écoutant, nous créons une ambiance qui apporte une aide dans l'assistance aux personnes en fin de vie ».

Nominoë privilégie des projets immédiatement utiles aux patients

Depuis son lancement en 2014, Nominoë, trait d'union entre les bretons et le CHU de Rennes, a financé 5 projets : une maison des parents pour accueillir les familles d'enfants hospitalisés, une biobanque pour comprendre les déterminants de nombreuses maladies et élaborer les traitements spécifiques à chaque patient, des tablettes communicantes pour les patients de la maternité et d'hématologie adulte, des décors et vidéos adaptés pour apaiser les jeunes enfants contraints de passer des examens d'imagerie.

Pour l'avenir, Nominoë entend poursuivre son action en finançant des projets innovants pour améliorer le diagnostic et le confort de vie des patients et de leur famille.

Pour savoir plus : <http://www.fonds-nominoe.fr/>

Contact : Marie LOUIS, Déléguée générale de Nominoë-CHU de Rennes
marie.louis@chu-rennes.fr - 02 99 28 99 90 - 06 22 00 47 24